IK STERN i samarbete med OK Orinto

inbjuder till

DM långdistans

Söndagen den 9 september 2007

Klassindelning och banlängder

Huvudklasser				Motionsklasser		Öppna klasser			Lättklasser		
D80	2,5 km	H80	2,5 km	D55	3,0 km	1	Vit	2,5 km	U1	grön	2,0 km
D75	2,5	H75	3,0	D45	3,5	2	Gul	3,5	U2	vit	2,5
D70	2,5	H70	4,0	D35	4,0	3	Gul	4,5	U3	gul	3,0
D65	3,0	H65	4,0	D21	4,5	4	Orange	3,0	U4	orange	3,5
D60	3,5	H60	4,5	D20	4,0	5	Röd	4,0			
D55	3,5	H55	5,0	H55	4,5	6	Violett	5,5			
D50	3,5	H50	5,5	H45	5,5	7	Blå	3,0			
D45	4,0	H45	6,0	H35	6,5	8	Svart	5,0			
D40	4,0	H40	6,5	H21	8,0	9	Svart	7,0			
D35	5,5	H35	8,5	H20	6,5						
D21	7,5	H21	13,0								
D20	5,5	H20	10,0								
D18	5,0	H18	7,5								
D16	4,0	H16	5,0								
D14	3,5	H14	4,0	Inskolning		Miniknat					
D12	3,0	H12	3,0								
D10	2,5	H10	2,5	H/D	2,0						

AVGIFTER

Ungdom t.o.m. 16 år 50 kr, övriga 80 kr.

ANMÄLAN

Anmälan IK STERN tillhanda senast tisdagen 28 augusti. Vid anmälan godkänns utlägg av namnet på Internet. Anmälan sker via Klubben Online, eller skickas till: IK Stern, Fack 2002 Skatås, 416 55 Göteborg.
Obs! Ingen föranmälan öppna klasser.

EFTERANMÄLAN

Senast fredagen den 7 september kl.19.00 via Klubben Online eller telefon 031-25 26 05 kansliet.

STÄMPELSYSTEM

Sport-ident. Hyrbrickor 20 kr, ej återlämnad bricka debiteras 299 kr.

KARTA

Reviderad offsettryckt/digitaltryckt karta 2007. Skala 1:15.000 för klasserna H/D16–H/D40. Övriga klasser skala 1:10.000. Ekv.5 m.
Kartritare: Carl-Henry Andersson

TERRÄNGBESKRIVNING

Terrängtyp:	Skogsmark med skogsbilvägar och sankmarker.
Kupering:	Flack nära TC. I övrigt måttlig till stark.
Framkomlighet:	Mycket varierande.

SAMLING

Vägvisning från vägen mellan Bollebygd och Töllsjö, därifrån 2,5 km.
Avstånd parkering – TC max 400 m. P-avgift 10 kr.

START

Första start 09.30. Efteranmälda startar före. Max 1600 m till start.
Öppna klasser start 09.30-12.30. **Obs: starttiden!**

SERVICE

Varmdusch 200 m, servering, sjukvård, barnpassning, miniknat samt sportförsäljning.

TÄVLINGSLEDNING

Tävlingsledare	Lars Mathiasson tel. 0302-34756
Tävlingskontroll	Mats Kågesson Tekniska Kommittén tel. 031-52 45 54
Banläggare	Per Andersson/C-H Andersson OK Orinto
Bankontrollant	Bert Andersson OK Landehof tel. 031-91 66 18