



## PM DM-lång

Söndagen den 9 september 2007

- Samling:** Vägvisning från vägen mellan Bollebygd och Töllsjö, därifrån ca 2.5 km.
- Parkering:** Parkering max 400 m, avgift 10 SEK vid ankomst till TC
- Start:** Första start kl 09.30, efteranmälda startar före. Avstånd till start 1, 1500m och 2, 600m.
- |                           |      |      |      |      |       |      |     |     |    |          |
|---------------------------|------|------|------|------|-------|------|-----|-----|----|----------|
| <b>Start 2 klass:</b>     | H 10 | D 10 | D 50 | D 70 | D 35M | H 75 | Ö 1 | Ö 5 | U1 | Inskoln. |
| <b>600m</b>               | H 12 | D 12 | D 55 | D 75 | D 45M | H 80 | Ö 2 | Ö 7 | U2 |          |
| <b>Orange/blå snitsel</b> | H 14 | D 14 | D 60 | D 80 | D 55M |      | Ö 3 |     | U3 |          |
|                           |      |      | D 65 |      |       |      | Ö 4 |     | U4 |          |
- Start 1 klass 1500m:** (Orange/vit snitsel): Övriga klasser
- Nummerlappar:** Bäres av H/D 21L. Självservering vid starten.
- Öppna klasser:** Öppen 1-9. Försäljning 09.30 – 12.30. Start mellan kl 09.30 och 12.30. OBS! Tävlände startar sig själv på valfri tid. Följ instruktion vid startplats.
- Miniknat:** Start mellan kl 08.30 och 12.00.
- Inskolning:** Direktanmälan och start samma tider som öppna klasser. Avgift 50 kr. Glada och ledsna gubbar förekommer.
- Avgifter:** Parkering 10 kr. Öppna banor: ungdom upp till 16 år 50 kr, övriga 80 kr. Miniknat 10 kr. Hyrbricka 20 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 299 kr.
- Ändrade klasser:** *Ändrade starttider H12 p g a många efteranmälda.*  
*Strukna: D80*
- Stämplingssystem:** Sport-Ident. Hyrbrickor utlämnas vid brickutlämningen i anslutning till direktanmälan. Nollning av brickor på väg till start.  
Kontrollera noggrant ditt bricknummer mot startlistan. Eventuella ändringar hanteras av brickutlämningen.
- Brutna löpare:** Alla löpare som brutit måste passera målet.
- Maxtid:** 2,5 tim.
- Sen start:** Sen start är tillåten högst 30 min efter ordinarie starttid.
- Karta:** Skala 1:15.000 för klasserna H/D16 – H/D40. Övriga klasser skala 1:10.000. Reviderad digitalutskrift 2007, ekv. 5 m.
- Terrängbeskrivning:** Terrängtyp: Skogsmark med skogsbilvägar och sankmarker.  
Kupering: Flackt nära TC. I övrigt måttligt till stark.  
Framkomlighet: Mycket varierande.
- Viltrapportering** Direkt efter målgång.
- Förbjudna områden:** Tomtmark.
- Resultatlista** Resultatet läggs ut på IK Sterns hemsida snarast efter avslutad tävling och sänds till de klubbar som beställt listan i förväg.
- Toalett:** Vid TC och vid start 1.
- Vätska:** Finns på banor längre än 7 km.
- Överdragskläder:** Transporteras från start 1 till TC
- Dusch:** Varmdusch i anslutning till TC.
- Prisutdelning:** Blomma till medaljörerna efterhand som klasserna blir färdiga.
- TC-service:** Barnpassning, servering, och sjukvård.
- Sportförsäljning:**
- Funktionärer:** Tävlingsledare: Lars Mathiasson, tel 0302-347 56  
Banläggare: Per Andersson och Carl-Henry Andersson OK Orinto  
Pressvärd: Rosa Björkman  
Tävlingskontrollant: Mats Kågesson Göteborgs OF  
Bankontrollant: Bert Andersson OK Landehof  
Jury: Anders Hellgren GOF (ordf), Andreas Persson GMOK,  
Gunilla Carlsson FK Herkules