



IK Stern torsdagsträningar

IK Sterns torsdagsträningar startar torsdag den 27 mars 19.00 med en nattorientering och avslutas den 5 juni med vårsäsongsavslutning.

Vi lägger tre banor varje torsdag under det tema som är på respektive träning och vi börjar med en genomgång av dagens tema på varje träning, start 18.00.

Nedan ser ni vilka ledare som har hand om de olika träningarna.

Bana 1	HD 16 och uppåt	4500m
Bana 2	HD 12/14	3000m
Bana 3	HD 10	2000m

Efteråt bjuder vi på fika.

		Tema
27 mar	Lars M, Ulla, Henrik, Sara o Kent J	Natt-OL Obs. 19.00
3 apr	Stefan T, Birgit T, Conny T och Eva F	Vanlig
10 apr	Eva B, Sten B, Lennart A och Eva F	Vanlig
17 apr	Leif H, Ingvor H, Bertil S, Camilla S	Stega
24 apr	Lars M, Fredrik E, Mathias E och Lena H	Schack-OL
8 maj	Hans J, Hans B, Lars-Göran och Ingrid C	Linje-OL
15 maj	Ulla L, Henrik H, Ann-Britt J och Lena F	Kompassgång+stega
22 maj	Robert J, Bo N, Brith, Anders o Karl-Axel	Klubbmästerskap denna dag
29 maj	Kullabergsträffen	
5 Jun	Vårsäsongsavslutning	

Väl mött i sternstugan på våra torsdagsträningar kl.18.00.

Spara gärna denna lista över våra träningar.

IK Stern OL-sektionen