

## Program Sterndagen 7:e september

	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30
<b>Prova på aktiviteter</b>												
<i>Skidor - Vuxna</i>												
Barmarksträning Startar 10:15, 12:45, 14:00		—					—		—			
- Rullskidor, Intro Startar 11:00, 13:00, 14:15			—				—		—			
<i>Skidor Ungdom (från 8 år)</i> Startar 10:30 (90 min)		—	—	—								
<i>Skidskytte</i>												
- Skjutträning Startar 10:15		—	—	—			—	—	—	—	—	
<i>Orientering</i>												
- Spring en bana	—	—	—	—			—	—	—	—	—	
- Instruktioner för nybörjare Startar 10:30, 12:45, 13:45		—					—		—			
<b>Information</b>												
Informationskiosk Allmäninfo om aktiviteter samlingsplatser mm	—	—	—	—			—	—	—	—	—	
<i>Skidor - Vuxna</i>												
- Skidläger och och resor Startar 10:30, 12:45, 13:45		—					—		—			
- ProTraining Startar 11:00			—									
- IK Stern Damer	På förfrågan (Pia Johansson)											
Skidor - Ungdom	På förfrågan (Pia Johansson)											
Skidskytte - Ungdom	På förfrågan											
Orientering	På förfrågan											
Stuggruppen	På förfrågan (Lena From)											